



# KLOSTERFRAU

## Izlandi zuzmó köhögés elleni gyerekszirup

izlandi zuzmó és mályva cseresznye ízű



Olvassa el figyelmesen az alábbi használati útmutatót. Amennyiben további információra vagy tanácsra van szüksége, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

### 1. Mi a Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni gyerekszirup és mire használható?

A Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni gyerekszirup a megfázás következtében kialakult száraz, nem-produktív köhögés, torokfájás, valamint a torok- és szájnyálkahártya-irritáció kezelésére használható.

### 2. Mit tartalmaz a Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni gyerekszirup?

100 ml szirup tartalmaz:

5 g izlandi zuzmó kivonat

5 g mályva kivonat

Az izlandi zuzmó nyálka tartalma balzsamként vonja be a száj és a torok nyálkahártyáját, ezáltal csökkenti a torokfájást és a száraz, nem-produktív köhögés tüneteit. A mályva a torokfájás és száraz, nem-produktív köhögés miatt irritált torok- és szájnyálkahártya kezelésére alkalmas. A mályva levelei és virága nyálka anyagokat tartalmaznak, amelyek csökkentik az irritációt.

#### Egyéb összetevők:

Cink-glükonát, kálium-szorbát, maltit oldat, cseresznye aroma, növényi aroma, tisztított víz.

**Alkohol- és cukormentes.**

**Nem tartalmaz:** mesterséges színezéket, laktózt, glutént.

### 3. Milyen esetekben kell különös óvatossággal eljárni a Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni gyerekszirup alkalmazásakor?

A Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni gyerekszirup nem adható:

- bármelyik összetevővel szembeni túlérzékenység esetén,
- a maltit cukorhelyettesítővel szembeni intolerancia esetén.

### Terhesség és szoptatás

A rendelkezésre álló adatok hiánya miatt a készítmény használata terhesség és szoptatás idején nem ajánlott. Amennyiben terhesség vagy szoptatás időszakában szeretné használni, kérje kezelőorvosa tanácsát.

### Kölcsönhatás egyéb készítményekkel

Ez idáig nem ismertek.

### Információ cukorbetegeknek

A Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni gyerekszirup maltitot tartalmaz. 10 ml szirup (egy adag) 0,33 kenyéregységnek felel meg.

### 4. Hogyan kell alkalmazni a Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni gyerekszirup készítményt?

A Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni gyerekszirup készítményt ebben a használati útmutatóban leírtak szerint alkalmazza. Ha bármiben bizonytalan, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

#### Gyermekek 1-6 éves korig:

**5 ml Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni gyerekszirup** naponta 1-2 alkalommal szükséges szerint.

Egy évesnél fiatalabb gyermekek esetében nincsenek rendelkezésre álló adatok a Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni gyerekszirup alkalmazására vonatkozóan. Ezért ebben a korcsoportban csak orvosi javaslatra alkalmazható.

#### Gyermekek és serdülők 7-16 éves korig:

**10 ml Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni gyerekszirup** naponta kétszer.

#### Az alkalmazás rendszeresége

A Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni gyerekszirup rendszeres és helyes alkalmazása alapvető fontosságú a kezelés sikeréhez. A tartós hatás eléréséhez a tünetek megszűnését követően még 2-3 napig ajánlott folytatni a Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni gyerekszirup szedését.

#### Az alkalmazás időtartama

Amennyiben szükséges, a Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni gyerekszirup hosszabb ideig is alkalmazható. Feltétlenül keresse fel kezelőorvosát, ha a tünetek egy héten belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

#### Egyéb tudnivalók

Az adag pontos kiméréséhez használja a mellékelt mérőkupakot (orvostechnikai eszköz, CE0483). A palack nyakán található kézi adagoló megkönnyíti a szirup kiöntését és megakadályozza, hogy a maradék a palack nyakára ragadjon.

## 5. Mít teygen, ha túl sok Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni gyerekszirup készítményt alkalmazott?

Ha a **Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni gyerekszirup** készítményből túl sokat adott gyermekének, forduljon orvoshoz.

## 6. Hogyan kell tárolni a Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni gyerekszirup készítményt és mennyi ideig használható?

Gyermekektől elzárva tartandó!

A lejárati idő a dobozon és a palack címkéjén van feltüntetve.

A csomagoláson feltüntetett lejárati idő után ne használja ezt a készítményt.

A felbontás után két hétig használható.

 <sup>25°C</sup> Száraz helyen, legfeljebb 25 °C-on tárolandó.

## 7. További információk

### Adagolási forma és tartalom

100 ml szirup szájon át történő alkalmazásra.

### Csomagolás

100 ml szirupot tartalmazó palack.

### A szövegellenőrzés dátuma

2021. március

## Orvostechnikai eszköz

[www.izlandizuzmo.hu](http://www.izlandizuzmo.hu)

### Együttműködve

Pharmanext Kft.

1085 Budapest

Stahly u. 2/a.

Magyarország



HCS HealthCare Supply GmbH

Schwester-Zita-Weg 11

52080 Aachen

Németország

### Forgalmazó

M.C.M. Klosterfrau Vertriebsgesellschaft mbH

50670 Köln, Németország

**Bízzon Ön is a természet gyógyító erejében.**

## Tudnivalók az izlandi zuzmóról és a mályváról

Az **izlandi zuzmó** a 17. században kapta a nevét, amikor Izlandon először használták gyógynövényként. A neve ellenére az izlandi zuzmó nem csak Izlandon nő, Közép- és Észak-Európa több országban is elterjedt.

A **mályva** az egyik legősibb mezőgazdasági növény, amit az őskorban is zöldszékgént és gyógynövényként termesztettek. A vadmályva eredetileg Ázsiából és Dél-Európából származik. Napjainkban Dél- és Közép-Európában elterjedt, de Svédország középső és Norvégia déli részén is megtalálható.

### Használata a népegógyászatban

Az izlandi zuzmót (latinul: *Lichen islandicus*) régóta használják. A népegógyászatban felső légúti irritáció kezelésére alkalmazzák a benne lévő balsam-szerű nyálkaanyag miatt. Szirupban feloldva, vagy cukorka formájában az izlandi zuzmó balsamként eloszlik, védőréteget képezve a szájon és a torkon. A mályva szintén tartalmaz nyálkaanyagokat és erősíti a nyálkahártyát beborító védőréteget. Leggyakrabban a leveleit és a virágait használják. A készítményben lévő nyálkás anyagok védőréteget képeznek a nyálkahártyán, ezzel enyhítik a tüneteket. Növényi gyógyszerként kivonatát a száj és a torok irritációjának kezelésére használják. Ezen kívül megfázásra és nem-termesztív száraz köhögésre is alkalmazzák.

### Hatása

Az izlandi zuzmó és a mályva megvédik a nyálkahártyát a külső hatásoktól. Különösen a hideg téli hónapokban a belélegzett levegő tele van kórokozókkal. Az egészséges nyálkahártya gond nélkül megbirkózik a kórokozókkal. Azonban ha a nyálkahártya irritált és legyengült, a baktériumok és vírusok akadálytalanul megtámadhatják a szervezetet.

Az izlandi zuzmónak és mályvának köszönhetően a **Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni gyerekszirup** védőréteget képez a nyálkahártyán, ezzel védve az irritációtól. A sérült nyálkahártya gyorsabban gyógyul és nyeri vissza védekező képességét.

### Nagyon jól tolerálható

A **Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni gyerekszirup** nagyon jól tolerálható.

A **Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni gyerekszirup** finom gyümölcsös íze nagyon népszerű a gyermekek körében.